

## 八ヶ岳 百 (赤岳:2899m)

1泊

八ヶ岳の主峰・赤岳と高山植物の硫黄岳。

日程 8月24日(金)～25日(土)

参加費 42500円

締切 6/15

体力 ★★★★★

技術 4



- 1 妙高高原 5:00 == 8:00 美濃戸山荘 … 10:50 行者小屋 … 13:00 赤岳 … 13:10 赤岳頂上山荘 (泊)
- 2 赤岳頂上山荘 6:30 … 8:10 横岳 … 9:40 硫黄岳 … 11:30 赤岳鉱泉 … 13:30 美濃戸山荘 == (温泉) == 18:00 妙高高原

## 富士山 百 (3776m)

1泊

日本の最高峰に富士宮口から登る。

日程 8月31日(金)～9月1日(土)

参加費 39600円

締切 6/15

体力 ★★★★★

技術 3



- 1 妙高高原 4:30 == 9:00 富士宮口五合目 … 11:00 新七合目御来光山荘 … 13:20 八合目池田館 … 15:20 九合五勺胸突山荘 (泊)
- 2 胸突山荘 3:30 … 5:00 剣ヶ峰 … 6:30 胸突山荘 8:00 八合目池田館 … 9:50 新七合目御来光山荘 … 11:15 富士宮口五合目 == 妙高高原

## 木曽駒ヶ岳 百 (2956m)

1泊

中央アルプス

日程 9月7日(金)～8日(土)

参加費 39500円

締切 7/15

体力 ★★★

技術 2



- 1 妙高高原 7:00 == 9:15 菅の台BT == 10:00 しらび平 == 10:10 千畳敷 … 13:15 中岳 … 13:30 駒ヶ岳山頂山荘(泊)
- 2 山頂山荘 8:00 … 8:30 木曽駒ヶ岳山頂 … 9:50 中岳 … 10:15 宝剣山荘 … 11:25 千畳敷 == 11:50 しらび平 == 12:25 菅の台BT ==

## 越後駒ヶ岳 百 (2003m) & 平ヶ岳 百 (2141m)

1泊

長大な尾根を行くハードなコース。それでもなお、歩く価値のある越後の名山。

日程 9月14日(金)～15日(土) 締切 7/15

参加費 45000円 体力 ★★★★★ 技術 3



- 1 妙高高原 1:00 == 4:00 枝折峠 … 8:00 小倉山 … 11:40 越後駒ヶ岳 … 14:10 小倉山 … 17:30 枝折峠 == 18:00 銀山平温泉 (泊)
- 2 銀山平温泉 2:00 == 3:00 平ヶ岳登山口 … 7:10 台倉山 … 11:20 平ヶ岳 … 14:55 台倉山 … 18:00 登山口 == 21:00 妙高高原

## 高妻山 百 (2353m)

日帰り

堂々たるピラミダルな山容に目を奪われる。

日程 9月22日(土)

参加費 11500円

締切 8/15

体力 ★★★★★ 技術 4



- 1 妙高高原 4:00 == 5:00 戸隠キャンプ場 … 8:40 六弥勒 … 11:35 高妻山 … 六弥勒 14:05 … 17:30 戸隠キャンプ場 == 18:30 妙高高原

## 火打山 百 (2462m)

1泊

三原色の素晴らしい紅葉を堪能できる

日程 9月28日(金)～29日(土)

参加費 26800円

締切 8/15

体力 ★★★★★ 技術 2



- 1 笹ヶ峰 6:00 … 7:30 黒沢 … 10:00 富士見平 … 11:20 高谷池 … 13:50 火打山 … 15:45 高谷池ヒュッテ (泊)
- 2 高谷池ヒュッテ 6:00 … 7:00 黒沢池ヒュッテ … 8:10 富士見平 … 9:30 黒沢 …

## 苗場山 百 (2145m) & 谷川岳 百 (1963m)

1泊

黄金色に輝く紅葉に会いに行く。

日程 10月5日(金)～6日(土)

参加費 43500円

締切 8/15

体力 ★★★★★

技術 3



- 1 妙高高原 4:00 == 7:00 小赤沢三合目 … 11:50 苗場山 … 16:00 三合目 == 18:30 湯沢温泉(泊)
- 2 湯沢温泉 6:30 == 7:30 土合駅 == 天神平駅 … 11:20 谷川岳 … 14:35 天神平駅 == 14:50 土合駅 == 18:00 妙高高原

## 雨飾山 百 (1963m)

日帰り

秀麗な双耳峰を持つ、深田久弥が愛した山。

日程 10月13日(土)

参加費 14800円

締切 9/13

体力 ★★★★★

技術 3



- 1 妙高高原 4:00 == 6:00 雨飾高原キャンプ場 … 8:35 荒菅沢 … 11:10 雨飾山 … 13:30 荒菅沢 … 15:35 雨飾高原キャンプ場 == 18:00 妙高高原

体力・技術レベル表	体力	めやす	技術	めやす
	★	1日の歩行時間1～3時間程度。累積標高差300m未満。	1	自然歩道や遊歩道、ハイキングコースなどの歩きやすい入門コース。
	★★	1日の歩行時間4時間未満。累積標高差500m未満。	2	整備された登山道だが一部で岩場や鎖場、急な斜面がある。
	★★★	1日の歩行時間6時間未満。累積標高差1000m未満。	3	短いガレ場や岩場、鎖場などがあり、三点支持の技術やバランス感覚が必要。
	★★★★	1日の歩行時間8時間未満。累積標高差1000m未満。体調管理ができて体力にバラつきがない。	4	岩場や鎖場が多く、場合によっては雪渓歩きや沢の渡渉がある。手足を使つての確実な動作と技術、バランス感覚が必要。
	★★★★★	1日の歩行時間8時間以上。または累積標高差1000m以上。定期的に登山をしており、自分の荷物を8時間以上歩ける。	5	コースにより連続する難所(急登、岩場、梯子、鎖場)があり、確実な動作と技術、十分な経験を必要とする。健脚向き。

### ★ご参加に当たっての注意事項

- ・原則として締め切りまでに4名以上の参加があった場合に催行となります。予約状況はお問い合わせください。
- ・料金にはガイド料金等が含まれますが、詳細についてはお問い合わせください。
- ・ガイド料金には最低限の傷害保険が含まれておりますが、それ以上の保険をご希望の方は個人でご加入下さい。
- ・妙高高原発着となりますが、現地集合が可能な方はお知らせ下さい。
- ・4人以上の参加があれば、カタログ掲載以外のガイドも承りますのでお問合せ下さい。

ご予約・お問い合わせ・ご相談は…

くらぶネイチャー&マウンテン妙高 (NPO法人妙高自然アカデミー)

TEL : 0255-87-3143 または、090-3239-0141