

BC

もっと！雪を歩こう！雪と遊ぼう！

バックカントリー スノーシュー プログラム

半日コースでは物足りない！
そんな方はこちら！



スノーシューは大人も子供も
少しの練習ですぐに歩けます。



スキーやスノボだけじゃない。
妙高のこんな楽しみ方はいかが？



空に向かって
どこまでも歩けそう！



巨木が立つのは冬しか
行けない特別な場所。

メニュー	内容	日程・時間	料金	備考
妙高山麓 池の平～赤倉	池の平温泉スキー場のリフトを使って妙高山麓の中腹へ。登りあり、下りあり、のバラエティに富んだコースを麓まで歩いて下ります。雪の世界を満喫できます。ブナやダケカンバの巨木に会い、ウサギやキツネにも会えるかも！?	1/15～3/31 ・約5時間 ★開催日、集合場所はお問合せ下さい。	大人1人：7000円(税込) ★上記料金にはガイド料、スノーシュー・ストックのレンタル料、保険料が含まれます。	昼食持参 ※4名以上催行 ★リフト・ゴンドラ料金が別途必要です。
杉野原 標高1500m 天空の雪原	杉ノ原スキー場のゴンドラを使って標高1500mの赤倉山南山麓湿原へ。ゲレンデから少し離れたところに静寂な雪の湿原が。ブナやダケカンバの巨木がいっぱい！晴れていれば眼下に野尻湖や志賀高原の山々。運が良ければ遠くに富士山も望めます。	1/15～3/31 ・約5時間 ★開催日、集合場所はお問合せ下さい。	大人1人：7000円(税込) ★上記料金にはガイド料、スノーシュー・ストックのレンタル料、保険料が含まれます。	昼食持参 ※4名以上催行 ★リフト・ゴンドラ料金が別途必要です。
戸隠高原 神々の宿る森	戸隠高原のキャンプ場から随神門、戸隠森林植物園を抜け、鏡池に至るコース。夏には味わえない戸隠の魅力を体験できます。お昼は名物の戸隠そばに舌鼓。	1/15～3/31 ・約6時間 (移動時間を含む) ★開催日、集合場所はお問合せ下さい。	大人1人：8000円(税込) ★上記料金にはガイド料、スノーシュー・ストックのレンタル料、保険料が含まれます。	※4名以上催行 ★昼食代が別途必要です。
残雪の笹ヶ峰	春まだ遅くまで残る残雪の笹ヶ峰、夢見平をトレッキング。夢見平は6月にはミズバショウの宝庫に！	4/20～5/10 ・約5時間 ★開催日、集合場所はお問合せ下さい。	大人1人：7500円(税込) ★上記料金にはガイド料、スノーシュー・ストックのレンタル料、保険料が含まれます。	昼食持参 ※4名以上催行

※積雪状況、天候などにより実施できない場合があります。お問合せください。

服装・持ち物

防水性のある スキーウェアなど 上下、
スノーブーツ または、くるぶしより上まである 防水性のトレッキングシューズ（長靴不可）
飲み物、防寒着、手袋、ニット帽(帽子)、サングラス または ゴーグル、日焼け止め、
その他・・・行動食や着替えもあると安心。

※荷物はリュックなど、背負えるものに入れて下さい。

※歩くと暑くなり、止まると寒くなります。天候や状況に応じて調節できる服装をご準備ください。

※ 服装や装備が適当でない
場合は参加を遠慮頂くことが
あります。

レンタル (税込)

スノーブーツ、ゴーグル、手袋 各500円 (数に限りがあります。なるべくご用意願います)



お申し込み・
お問い合わせ

・くらがネイチャー&マウンテン妙高・NPO法人 妙高自然アカデミー

TEL:0255-87-3143