

雪を歩こう

くらぶネイチャー&マウンテン妙高

スノーシュー トレッキング

スノーシューとは？

靴に装着して雪道を歩き
やすくする道具です。
日本の「かんじき」と
ほとんど同じです。

何が魅力？

夏には踏み込めない
草木がはえる場所や
小川の上も、雪に覆われて
歩けるようになります。

まずは体験！

半日で手軽に楽しめるコースです。
小学生からご参加いただけますので、
ご家族連れ、初めてのスノーシュー、体力にあまり自信のない方も安心です。

スノーシュー 半日コース

開催場所	時間	参加費 (大人1名・税込)
妙高山麓の雪原やミズナラの森	10:00～12:00	5000円 (小学生 4000円) ※スノーシュー、ストックのレンタル料込 (レンタル不要の方は1500円引き)

集合時間・場所

9時45分 赤倉郵便局前 (赤倉温泉観光協会横) ※集合の後、スタート地点まで移動します。

開催日

十分な積雪のある日は毎日
(荒天等により中止になる場合あり)

申込締切

前日 17時 まで

定員

2名～15名

服装・持ち物

防水性のある スキーウェアなど 上下、
スノーブーツ または、くるぶしより上まである 防水性のトレッキングシューズ (長靴不可)
飲み物、防寒着、手袋、ニット帽(帽子)、サングラス または ゴーグル、日焼け止め、
その他・・・行動食や着替えもあると安心。

※服装や装備が適当でない
場合は参加をご遠慮頂くこと
があります。

※荷物はリュックなど、背負えるものに入れて下さい。
※歩くと暑くなり、止まると寒くなります。天候や状況に応じて調節できる服装をご準備ください。

レンタル (税込)

スノーブーツ、ゴーグル、手袋 各500円 (数に限りがあります。なるべくご用意願います)

お申込み・お問合せ

・くらぶネイチャー&マウンテン妙高 ・NPO法人 妙高自然アカデミー

TEL:0255-87-3143

