

雪を歩こう

# スノーシュー トレッキング

## スノーシューとは？

靴に装着して雪道を歩きやすくする道具です。日本の「かんじき」とほとんど同じです。

## 何が魅力？

夏には踏み込めない草木がはえる場所や小川の上も、雪に覆われて歩けるようになります。

## まずは体験！

半日で手軽に楽しめるコースです。小学生からご参加いただけますので、ご家族連れ、初めてのスノーシュー、体力にあまり自信のない方も安心です。

## スノーシュー 半日コース

開催場所	時間	参加費 (大人1名・税込)
妙高山麓の雪原やミズナラの森	10:00~13:00	5000円 (小学生 4000円) ※4人以上で催行・1~3名で参加希望の場合はお問合せください。

### 集合時間・場所

9時30分 赤倉観光スキー場駐車場他指定場所 ※集合の後、スタート地点まで移動します。

### 開催日

十分な積雪のある日は毎日  
(荒天等により中止になる場合あり)

### 申込締切

前日 17時 まで

### 定員

4名~15名

### 服装・持ち物

防水性のある スキーウェアなど 上下、 スノーブーツ または、くるぶしより上まである 防水性のトレッキングシューズ (長靴不可)、 飲み物、防寒着、手袋、ニット帽(帽子)、サングラス またはゴーグル、日焼け止め、 その他・・・行動食や着替えもあると安心。

※服装や装備が適当でない場合は参加をご遠慮頂くことがあります。

※荷物はリュックなど、背負えるものに入れて下さい。

※歩くと暑くなり、止まると寒くなります。天候や状況に応じて調節できる服装をご準備ください。

### レンタル (税込)

スノーシューセット一式 1500円 (スノーシュー・ストック) その他小物各 500円

お申込み・お問合せ

・くらぶネイチャー&マウンテン妙高 ・NPO法人 妙高自然アカデミー

TEL:0255-87-3143

